

## Próżniowy masaż piersi

2010-07-02 (13:48)

Jędrne piersi to marzenie wszystkich kobiet. Niestety, rzadko kiedy jesteśmy z nich zadowolone. Cięża i karmienie, nagły przyrost lub spadek wagi powodują pojawienie się rozstępów i utratę elastyczności skóry. Przywróć swoim piersiom dawny kształt dzięki metodzie próżniowego masażu. Masaż ssący to jedna z lepszych i nieinwazyjnych metod pomagających ujędrnić i wysmuklić wybrane części ciała, w tym biust.

Ta niechirurgiczna metoda sprawdza się również znakomicie w przypadku likwidacji cellulitu i rozstępów, świetnie radzi sobie z pozbawioną elastyczności skórą, a także jest pomocna w trakcie procesu odchudzania, gdyż niweluje ryzyko „obwisłej skóry”. Podczas każdorazowego zabiegu zostaje usprawnione krążenie krwi i limfy.

- Bańki nakładki ssące to charakterystyczne wyposażenie urządzenia do masażu próżniowego. Najprościej mówiąc nakładki przykładane są do ciała - następuje rozbijanie tłuszczu i usuwanie toksyn, co przedkłada się na usprawnienie krążenia krwi i limfy. Seria takich zabiegów prowadzi do widocznego ujędrnienia i poprawienia wyglądu skóry. Z doświadczenia wiem, że kobiety najczęściej poddają masażowi próżniowemu biust, brzuch, pośladki i uda, czyli najbardziej problematyczne części ciała, z którymi zwykle kosmetyki często nie dają sobie rady - twierdzi Karolina Mazur, kosmetyczka.

Decydując się na serię zabiegów mamy niemalże stuprocentową pewność, że poddane działaniu masażu próżniowego piersi zostaną widocznie ujędrnione, podniesione i odzyskają swój młodzieńczy wygląd. Jednorazowy zabieg trwa zazwyczaj około 30 minut i jest zupełnie bezbolesny, aczkolwiek dla uzyskania najlepszych efektów należy poddać się całej serii (10-15) zabiegów, a później podtrzymywać ten efekt.

### Ukierunkowane działanie - rozbicie tkanki tłuszczowej

Masaż próżniowy stymuluje głębokie warstwy skóry, przez co pobudza fibroblasty do zwiększonej produkcji elastyny i kolagenu. Proces ten nie tylko powoduje poprawę napięcia skóry, ale także pozwala jej zachować młody wygląd. Z kolei rozbijanie tkanki tłuszczowej powoduje wyrzeźbienie ciała, a w połączeniu z odpowiednią dietą przynosi rewelacyjne efekty odchudzające, które najlepiej widać na brzuchu, pośladkach i udach. Terapia próżniowa pozwala na efektywną walkę z cellulitem, jednakże jej długość uzależniona jest od stopnia zaawansowania „pomarańczowej skórki”. **Przebieg zabiegu**

Najlepsze efekty daje seria zabiegów wykonywanych w odstępie 1-2 dni. Długość zabiegu wynosi zazwyczaj około 30-40 minut. Przy zabiegach na biust wykwalifikowana kosmetyczka dobiera odpowiedni rozmiar nakładek i przykładają je do piersi. Urządzenia do masażu próżniowego mają zazwyczaj możliwość regulacji siły ssania, którą także ustala przeszkolona do wykonywania zabiegu osoba (najczęściej kosmetyczka).

Jeżeli zabiegowi zostają poddane inne części ciała kosmetyczka przesuwając nakładki zgodnie z przebiegiem mięśni - wówczas otrzymujemy najlepsze rezultaty. Przy „rozbijaniu” cellulitu siła ssąca jest zazwyczaj dosyć wysoka by efektywnie rozbić tłuszcz, wyszczuplić uda i pośladki i pobudzić drenaż limfatyczny.

### Zalety terapii próżniowej

usprawnienie mikrokrążenia,  
usuwanie nagromadzonych toksyn (detoksykacja),  
rozbijanie tłuszczu,  
drenaż limfatyczny (usprawnione krążenie krwi i limfy, eliminacja końcowych produktów przemiany materii),  
rzeźbienie i modelowanie ciała,  
przywrócenie jędrności wybranym częściom ciała,  
podniesienie i poprawa kształtu piersi,  
pobudzenie fibroblastów do produkcji elastyny i kolagenu.

### Orientacyjne ceny zabiegów

Masaż próżniowy biustu - 100-180 zł (30 minut)  
Masaż próżniowy antycellulitowy - 140-200 zł (30-45 minut)  
Masaż próżniowy twarzy - 100-140 zł (30-40 minut)

(wp.pl)